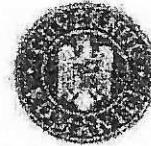




Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Anexa nr. 2

Scrisoare informativă cu privire la măsurile sociale

Proiect - „Sprijin pentru persoanele defavorizate în vederea asigurării alimentelor de bază/mese calde”

Proiect cofinanțat din Fondul Social European+ prin “Programul Incluziune și Demnitate Socială 2021-2027”, Cod SMIS 336239

Beneficiarul proiectului: Direcția de Implementare Măsuri Sociale din cadrul Ministerului Investițiilor și Proiectelor Europene

Activitate 8: Alte activități de sprijin destinate grupului țintă

Sub-activitate 8.1: Alte activități de sprijin destinate grupului țintă - MĂSURI AUXILIARE - acestea vin în completarea sprijinului principal și sunt adresate destinatarilor finali ai tichetelor sociale pe suport electronic pentru produse alimentare și mese calde și ai pachetelor cu produse alimentare.

Educație sanitară

- Spală-te pe mâini înainte de masă și după folosirea toaletei pentru a preveni îmbolnavirile.
- Folosește produse esențiale de igienă pentru menținerea igienei personale și a locuinței.
- Ai grijă de igiena cavității bucale și poartă îmbrăcăminte curată.

Facilitarea accesului la servicii medicale

- Programează-te la controale medicale regulate și profită de campaniile de screening gratuite.
- Adresează-te medicului pentru recomandări nutriționale și privind starea de sănătate.

Orientare către servicii sociale

- Apelează la autoritățile locale pentru informații despre sprijin social disponibil.

Sprijin pentru inserția profesională

- Participă la sesiuni de dezvoltare personală și profesională.
- Apelează la autoritățile locale pentru sprijin în gestionarea bugetului, căutarea unui loc de muncă și accesul la cursuri de calificare.

Sfaturi nutriționale și recomandări culinare

- Adoptă un stil de viață sănătos, cu o alimentație echilibrată și activitate fizică regulată.
- Curăță zilnic bucătăria și spațiile de depozitare pentru a preveni contaminările.

Facilitarea accesului la consiliere juridică

- Poți primi informații despre drepturile tale și despre modalități de soluționare a problemelor juridice.

Pentru mai multe îndrumări referitoare la măsuri de educație sanitară, educație cu privire la asigurarea igienei corporale și a locuinței, facilitarea accesului la servicii medicale, orientarea către servicii sociale, orientarea în vederea inserției profesionale, sprijin în căutarea unui loc de muncă, recomandări culinare și sfaturi privind echilibrul nutrițional, facilitarea accesului la servicii de consiliere juridică, destinatarii finali sunt rugați să apeleze la serviciile de asistență socială din localitatea de domiciliu.



Proiect - "Sprijin pentru persoanele defavorizate în vederea asigurării alimentelor și bazinului cald"
Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin "Programul național și Demnitate Socială 2021-2027". Cod SMIS 336239
Beneficiarul proiectului: Direcția de Implementare Măsurii Sociale din cadrul Ministerului Investițiilor și Proiectelor Europene

Activitatea 8: Alte activități de sprijin destinate grupului țintă

Sub-activitatea 8.1: Alte activități de sprijin destinate grupului țintă - Măsură auxiliară - acestea vin în completarea sprijinului principal și sunt adresate destinatarilor finali ai truncheturilor sociale pe suport electronic pentru produse alimentare și mese calde și ai pachetelor cu produse alimentare

Educație sanitară

- Spălare pe mâini înainte de muncă și după folosirea toaletelor pentru a preveni îmbolnăvirile
 - Folosirea produselor esențiale de igienă pentru menținerea igienei personale și a locuinței
 - Atenție de igienă cavitară bucală și poartă îmbrăcăminte curată
- Facilitarea accesului la servicii medicale

- Programarea în timp util a consultațiilor medicale regulate și programarea de carpooling și stufă
- Adresarea la medicul pentru recomandări nutriționale și privind starea de sănătate
- Orientare către servicii sociale

Apelarea la autoritățile locale pentru informații despre sprijin social și servicii.

Sprijin pentru însușirea profesională

- Participa la cursuri de dezvoltare personală și profesională
- Apela la autoritățile locale pentru sprijin în gestionarea bugetului, căutarea unui loc de muncă și accesul la cursuri de calificare
- Situații nutriționale și recomandări alimentare

Adopta un stil de viață sănătos, cu o alimentație echilibrată și activitate fizică regulată

Curățenie în bucătărie și spațiile de depozitare pentru a preveni contaminarea

Facilitarea accesului la consilierii juridici

Poți primi informații despre drepturile tale și despre modalități de soluționare a problemelor juridice

Pentru mai multe informații referitoare la măsurile educative sanitară, educație cu privire la gestionarea igienei corporale și a locuinței, facilitarea accesului la servicii medicale, orientarea către servicii sociale, orientarea în vederea însușirii profesionale, sprijin în căutarea unui loc de muncă, recomandări alimentare și servicii privind echilibrul nutrițional, facilitarea accesului la servicii de consiliere juridică, deținerea și utilizarea unui buget și apelarea la serviciile de asistență socială din localitatea de domiciliu